

DU PIQUANT POUR LUTTER CONTRE LA DOULEUR

Traitement des douleurs
nerveuses périphériques
(*neuropathies*) avec le patch
cutané Qutenza® 179 mg



Informations pour les patient·e·s

Chère patiente, cher patient,

Votre médecin* vous a diagnostiqué une douleur nerveuse périphérique et vous a prescrit le patch Qutenza® à base de capsaïcine.

Les douleurs nerveuses, appelées dans le jargon médical «douleurs neuropathiques», peuvent accompagner une maladie (p. ex. conséquence du diabète, après une intervention chirurgicale, zona ou chimiothérapie) ou en être la conséquence.

Les douleurs nerveuses périphériques ont un impact considérable sur la qualité de vie des personnes concernées. La douleur persistante peut entraîner d'énormes limitations dans la vie quotidienne. Mais il y a une bonne nouvelle:

AVEC LES BONNES APPROCHES, LES DOULEURS NEUROPATHIQUES PEUVENT SOUVENT ÊTRE BIEN TRAITÉES.

Dans cette brochure, vous trouverez des informations sur la manière de vous préparer à l'utilisation de Qutenza®, la façon d'appliquer le patch et les précautions à prendre pendant et après l'utilisation.

Si vous avez des questions, adressez-vous toujours à votre médecin traitant ou à un professionnel de la santé.

Nous vous souhaitons bon rétablissement

* Pour une meilleure lisibilité, le masculin générique est utilisé dans cette brochure. Sauf indication contraire, les termes utilisés pour désigner des personnes s'appliquent à tous les sexes.

Table des matières

Comment apparaissent les douleurs nerveuses?	4–5
Comment traiter les douleurs nerveuses?	6–7
Traitement de la douleur avec la capsaïcine	8
Cycle de traitement par Qutenza [®]	9
Utilisation locale de Qutenza [®]	10
Explication simple de l'utilisation de Qutenza [®]	10–13
Quelles sont les précaution à observer AVANT l'utilisation?	14
Quelles sont les précaution à observer APRÈS l'utilisation?	15
Documentation de l'utilisation	16–19

Q Patient

Vous trouverez **de plus amples informations** sur les douleurs neuropathiques, le traitement par Qutenza[®] et bien d'autres aspects encore sur la page d'information **Q Patient** à l'adresse **www.qutenza-patient.ch** ou en **scannant simplement le code QR** avec votre smartphone.



Comment apparaissent les douleurs nerveuses?

Les cellules nerveuses de notre corps captent les stimuli, p. ex. via la peau, et les transmettent à notre cerveau. Là, il se produit une évaluation en une fraction de seconde: était-ce un contact doux, une caresse, un chatouillement, une pression ou une douleur? Si les cellules nerveuses sont endommagées, elles ne transmettent plus les stimuli de manière appropriée et n'envoient que de «faux signaux». Ceux-ci peuvent se manifester sous forme d'engourdissement, de fourmillements, de picotements ou de douleurs lancinantes. On parle alors de douleurs nerveuses ou – comme on l'appelle dans le jargon médical – de douleurs neuropathiques, ou de neuropathies.

Les lésions nerveuses peuvent avoir différentes causes, par exemple:

- Événements mécaniques, p. ex. en raison d'une lésion ou d'une section de nerfs lors d'une intervention chirurgicale
- Maladies ou infections, comme le zona
- Substances toxiques, comme l'alcool
- Diabète, dans lequel des modifications des petits vaisseaux sanguins peuvent entraîner un apport insuffisant en oxygène et en nutriments aux nerfs
- Agents chimiothérapeutiques dans le traitement du cancer, car ces substances peuvent endommager non seulement les cellules cancéreuses, mais aussi les cellules saines comme les cellules nerveuses

Dans ces cas, les symptômes apparaissent souvent localement à certains endroits du corps, comme le dos ou les mains et les pieds. Ils peuvent apparaître spontanément ou être provoqués par des stimuli externes, comme un contact, la chaleur, le froid ou le mouvement.

Souvent, il ne s'agit pas de douleurs à proprement parler, mais plutôt de sensations anormales qui peuvent se manifester de différentes manières:



**Picotements,
piqûres, «des milliers
d'épingles»,
fourmillements**



**Choc électrique
ou douleur
fulgurante**



**Sensation
douloureuse de
froid ou de gel**



**Sensation
de chaleur,
de brûlure**



**Sensation perte
ou diminution de
la sensibilité**

Comment traiter les douleurs nerveuses?¹

Différents médicaments et formes de traitement sont disponibles pour traiter les douleurs nerveuses, p. ex.:

Comprimés, médicaments par voie orale

- Bien qu'ils soient normalement utilisés pour traiter d'autres maladies, on peut avoir recours aux antiépileptiques et aux antidépresseurs, car ils peuvent avoir un effet analgésique sur les douleurs nerveuses. Comme ces médicaments sont avalés, le principe actif se répartit dans tout le corps et peut entraîner des effets secondaires, tel que vertiges, fatigue, nausées, gain de poids ou constipation. Les interactions potentielles avec d'autres médicaments pris par le patient et le danger d'une dépendance constituent un autre risque.
- Les analgésiques connus contenant des principes actifs tels que l'acide acétylsalicylique (AAS), l'ibuprofène ou le paracétamol ne doivent pas être pris en cas de douleurs neuropathiques. Ils n'ont pas un effet suffisant sur ce type de douleur, et peuvent éventuellement avoir des effets secondaires.

Thérapies à action locale

Les thérapies à action locale constituent une alternative ou un complément aux comprimés utilisés dans le traitement des douleurs nerveuses périphériques. Elles sont appliquées directement sur la surface de peau touchée par la douleur nerveuse. Les effets secondaires possibles sont généralement limités à la zone traitée et les interactions avec d'autres médicaments administrés par voie orale sont plutôt rares.

Le traitement au moyen du patch à base de capsaïcine Qutenza[®], qui est collé/appliqué sur les zones cutanées douloureuses, est une option de thérapie locale pour les douleurs neuropathiques périphériques.²

La capsaïcine est un principe actif contenu dans le piment, dont le piquant est également connu dans les plats fortement épicés. Dans le cas du traitement médical, il s'agit toutefois de capsaïcine de synthèse à forte dose qui peut soulager les douleurs nerveuses à l'endroit du corps douloureux.

Quel est votre objectif thérapeutique?

Comme tous les médicaments n'ont pas le même effet sur chaque patient et sur chaque douleur, il est important que vous trouviez avec votre médecin traitant le traitement qui vous convient le mieux.

Il est impossible de promettre que la douleur disparaîtra complètement. Mais même une diminution de la douleur est déjà un succès, qui peut améliorer considérablement la qualité de vie. En effet, moins la douleur est intense, plus la qualité du sommeil, la mobilité, la capacité de travail, les activités sociales et l'humeur sont bonnes!

Quel est votre objectif thérapeutique alors que vous amorcez votre traitement par Qutenza[®]?

Des patients souffrant de douleurs nerveuses témoignent de leur expérience avec Qutenza[®]

Scannez le code QR et regardez les vidéos!



Traitement de la douleur avec la capsaïcine

Du piment contre la douleur? Ce qui peut paraître surprenant à première vue est en fait possible.

Le piquant des piments

La substance piquante des piments s'appelle capsaïcine. La capsaïcine pure, une poudre blanche et cristalline, est l'une des substances les plus piquantes au monde. La capsaïcine a un effet antibactérien, sudorifique, stimulant et anesthésique en plus de favoriser la circulation sanguine. Elle est produite synthétiquement pour être utilisée en médecine. Ce principe actif est recommandé en cas de problèmes digestifs, de troubles circulatoires, de troubles de la circulation sanguine, de maladies de peau et de douleurs musculaires, dans les aliments ou sous forme de pommades et de patches.

Comment agit le patch à base de capsaïcine?

La capsaïcine atténue la sensibilité des nerfs à d'autres stimuli douloureux. C'est ainsi que fonctionne le traitement local avec le patch Qutenza®: le principe actif du patch atteint les nerfs lésés sous-jacents à travers la peau et empêche la transmission des signaux de douleur au cerveau.

Ici, «local» signifie que le patch ne libère son principe actif qu'à l'endroit où il est appliqué. Lors du traitement, il peut apparaître des effets secondaires comme une sensation de brûlure ou des rougeurs au site d'application. Ces deux phénomènes disparaissent généralement d'eux-mêmes en quelques jours.

Les interactions avec les médicaments par voie orale sont peu probables.

Cycle de traitement par Qutenza®

Le circuit de la douleur neuropathique

En cas de lésions ou de troubles du système nerveux, les fibres nerveuses touchées peuvent réagir de manière hypersensible. Il en résulte une douleur neuropathique. La zone touchée est souvent facile à localiser.



Régénération des nerfs

Une fois les fibres de la douleur défonctionnalisées, elles peuvent ensuite se régénérer. Elles peuvent donc avec le temps à nouveau envoyer des signaux de douleur plus fréquents. Dans ce cas, une application du patch Qutenza® peut être répétée tous les 3 mois.*



A

B

C

D

Application locale

Qutenza® est appliqué de manière ciblée sur la zone douloureuse, de sorte que la capsaïcine puisse agir pendant 30 minutes (sur les pieds) à 60 minutes (sur les autres parties du corps).²

Réduction de la douleur

Le patch à base de capsaïcine peut atténuer la douleur en cas de douleurs neuropathiques localisées (p. ex. en cas de polyneuropathie diabétique douloureuse) en défonctionnalisant les fibres de la douleur. Cela peut avoir une influence positive sur le sommeil et la qualité de vie.²

APPLICATION TOUS LES 60 À 90 JOURS*²

30 sur les pieds
60 minutes sur d'autres parties du corps

* En cas de douleurs persistantes ou récurrentes. Un renouvellement de traitement après moins de 90 jours ne peut être envisagé pour un patient en particulier qu'après une évaluation minutieuse par le médecin. Un intervalle minimum de 60 jours entre les traitements doit être respecté.

Utilisation locale de Qutenza®

À quelle fréquence dois-je appliquer Qutenza®?

Le traitement avec le patch peut être répété, si nécessaire, à des intervalles de 60 à 90 jours. Si vous constatez un soulagement insuffisant de la douleur ou si la douleur revient plus tôt, veuillez consulter votre médecin traitant.



La rapidité avec laquelle les premiers effets du patch se font sentir et la fréquence à laquelle l'application doit être répétée varient d'une personne à l'autre. Cela peut prendre entre 1 et 3 semaines avant que vous ne ressentiez un soulagement des douleurs avec Qutenza®. De plus, il est possible que le traitement ne soulage pas suffisamment la douleur après la première application. Échangez régulièrement avec votre médecin pour discuter de l'évolution du traitement. Il est recommandé d'appliquer un traitement suffisamment long et de réévaluer l'efficacité au cas par cas après 3 traitements.

Explication simple de l'utilisation de Qutenza®

Qutenza® est un traitement par patch appliqué localement pour soulager les douleurs neuropathiques périphériques. Le patch contient une concentration élevée de capsaïcine, c'est pourquoi il ne doit être appliqué sur la zone cutanée douloureuse que par un personnel spécialisé et formé.



QPatient

Site Web pour les patients
**Soutien avant, pendant
et après votre traite-
ment par Qutenza**

www.qutenza-patient.ch

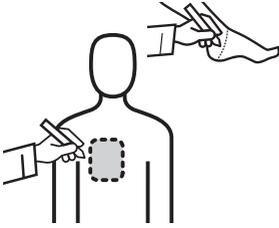
Qu'est-ce qui se cache derrière les douleurs nerveuses périphériques?

Comment puis-je me préparer au traitement Qutenza[®]?

Comment puis-je documenter l'évolution de mes symptômes?

Notre site Web Q Patient est là pour répondre à ces **questions et à d'autres concernant Qutenza[®]** et pour vous accompagner dans votre **parcours de prise en charge de vos douleurs nerveuses!** De plus, du matériel d'information gratuit est à votre disposition!

1.



Détermination de la surface de peau douloureuse

Le personnel médical spécialisé vérifie par le toucher (p. ex. avec un coton-tige) quelle zone de la peau est atteinte et délimite la surface avec un marqueur.

La délimitation de la zone hypersensible se fait en concertation avec vous afin que le traitement puisse être adapté à votre cas particulier.

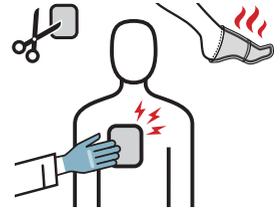
2.



Préparation de la zone cutanée douloureuse

Le personnel médical spécialisé lavera et séchera la zone concernée avant le traitement.

3.



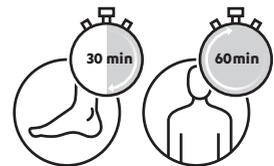
Application de Qutenza®

Le personnel spécialisé découpe le patch à la bonne taille et l'applique sur la zone cutanée concernée.



Le patch Qutenza® est maintenu en place avec un bandage ou autre.

Le patch reste en place jusqu'à 30 minutes s'il est appliqué sur le pied et jusqu'à 60 minutes s'il est appliqué sur d'autres parties du corps.



4.



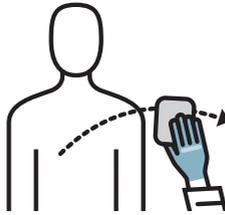
Soulagement des douleurs liées au traitement

Pendant le traitement, il peut y avoir une sensation de chaleur au niveau de la zone traitée. Il s'agit d'une réaction normale et passagère au traitement, qui va de pair avec l'effet du traitement.



Le refroidissement des régions voisines peut atténuer les douleurs. Si nécessaire, vous pouvez demander à votre médecin de vous prescrire des analgésiques par voie orale.

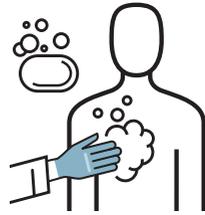
5.



Retrait du patch

Après une durée d'action appropriée, le patch est retiré par le personnel spécialisé formé à cet effet.

6.



Nettoyage final de la peau

Afin qu'il ne reste pas de principe actif sur la peau, le personnel spécialisé nettoie soigneusement la surface traitée avec un gel nettoyant ainsi qu'avec de l'eau et du savon.



Le cas échéant,

apportez un pack réfrigérant pour refroidir la zone de peau traitée lors du traitement.

Quelles sont les précaution à observer **AVANT** l'utilisation?



Si vous vous procurez vous-même le patch Qutenza® à l'avance à la pharmacie et que vous le stockez chez vous jusqu'à la date de l'application, la règle suivante s'applique: le patch doit impérativement être stocké à plat pour que le principe actif reste réparti de manière homogène!



L'application dure environ une heure et demie à deux heures. Pour passer le temps, le mieux est d'apporter de quoi vous occuper.



Comme une sensation de brûlure peut apparaître pendant ou après l'application, nous vous conseillons d'apporter un pack réfrigérant.

Important à savoir: ne posez jamais les packs sortant du congélateur directement sur la peau, cela peut entraîner des engelures locales! Enveloppez le pack réfrigérant dans une serviette ou un autre tissu et ne l'appliquez que brièvement (environ 15 minutes). Autre solution: conservez le pack réfrigérant au réfrigérateur.



Les zones du corps à traiter qui sont très poilues doivent être rasées vingt-quatre heures à l'avance et plus par la suite. Raison: Le patch doit uniquement être appliqué sur des zones cutanées intactes et non irritées. Veillez donc à ce que votre peau ne présente pas de lésions.



Le jour du traitement, nettoyez soigneusement la zone de peau concernée, mais n'utilisez pas de crème avant l'application.



Portez des vêtements amples et confortables, car la zone de peau traitée peut être sensible.

Quelles sont les précaution à observer **APRÈS** l'utilisation?



L'application peut provoquer des rougeurs, des démangeaisons, des gonflements ou une sensation de brûlure sur les zones cutanées concernées. Ces troubles disparaissent toutefois d'eux-mêmes en trois ou quatre jours.



Pendant quelques jours après l'application, évitez les activités sportives, le soleil, les douches chaudes, le sauna ou les bouillottes, car la chaleur peut réactiver le principe actif.



Comme la peau peut continuer à émettre le principe actif pendant quelques jours, il est conseillé de laver les vêtements ou la literie qui ont été en contact avec la zone traitée.



Dans les premiers jours qui suivent l'application, ne touchez pas la zone de peau traitée. Veillez également à ce que ni les enfants ni les animaux domestiques n'entrent en contact avec le principe actif par votre intermédiaire.



Si vous ressentez des douleurs au niveau de la zone traitée, vous pouvez discuter avec votre médecin traitant des analgésiques appropriés. La sensation de brûlure peut s'intensifier la nuit.

Vous trouverez des informations sur les effets secondaires possibles dans la notice. Si vous remarquez des effets secondaires, contactez votre médecin, votre pharmacien ou une infirmière. Vous pouvez également signaler les effets indésirables à l'aide du code QR.



Documentation de l'utilisation

Rendez-vous d'application 1:

Documentez le succès de votre traitement par auto-évaluation.
Comment vos douleurs ont-elles changé grâce au patch à base de capsaïcine?

Évaluation de la douleur



	aucune douleur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	pire douleur imaginable
avant l'application													
après la semaine 1													
après la semaine 2													
après la semaine 4													
après la semaine 8													
après la semaine 12													

Quels autres aspects ont également changé?

Veillez cocher les réponses qui s'appliquent



sommeil					
activité					
mobilité					
contacts sociaux/participation					
capacité à travailler					
qualité de vie					
humeur					
...					

Rendez-vous d'application 2:

Documentez le succès de votre traitement par auto-évaluation.

Comment vos douleurs ont-elles changé grâce au patch à base de capsaïcine?

Évaluation de la douleur



	aucune douleur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	pire douleur imaginable
avant l'application													
après la semaine 1													
après la semaine 2													
après la semaine 4													
après la semaine 8													
après la semaine 12													

Quels autres aspects ont également changé?

Veuillez cocher les réponses qui s'appliquent



sommeil					
activité					
mobilité					
contacts sociaux/participation					
capacité à travailler					
qualité de vie					
humeur					
...					

Documentation de l'utilisation

Rendez-vous d'application 3:

Documentez le succès de votre traitement par auto-évaluation.
Comment vos douleurs ont-elles changé grâce au patch à base de capsaïcine?

Évaluation de la douleur



	aucune douleur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	pire douleur imaginable
avant l'application													
après la semaine 1													
après la semaine 2													
après la semaine 4													
après la semaine 8													
après la semaine 12													

Quels autres aspects ont également changé?

Veillez cocher les réponses qui s'appliquent



sommeil					
activité					
mobilité					
contacts sociaux/participation					
capacité à travailler					
qualité de vie					
humeur					
...					

Rendez-vous d'application 4:

Documentez le succès de votre traitement par auto-évaluation.
Comment vos douleurs ont-elles changé grâce au patch à base de capsaïcine?

Évaluation de la douleur



	aucune douleur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	pire douleur imaginable
avant l'application													
après la semaine 1													
après la semaine 2													
après la semaine 4													
après la semaine 8													
après la semaine 12													

Quels autres aspects ont également changé?

Veillez cocher les réponses qui s'appliquent



sommeil					
activité					
mobilité					
contacts sociaux/participation					
capacité à travailler					
qualité de vie					
humeur					
...					

QPatient site Web pour les patients

Soutien avant, pendant et après
votre traitement par **Qutenza**

Scannez le code QR ou consultez le site
www.qutenza-patient.ch



Vous trouverez la notice d'utilisation actuelle sur
<https://www.swissmedicinfo.ch>

Références

1. Schlereth T et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (éd.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. En ligne: <https://dgn.org/leitlinie/diagnose-und-nicht-interventionelle-therapie-neuropathischer-schmerzen> (consulté le 16.12.2024). **2.** Information QUTENZA patch cutané, destinée aux patients, <https://www.swissmedicinfo.ch/ViewMonographie> (consulté le 16.12.2024).