THERAPIE PASS

Information für Patientinnen und Patienten

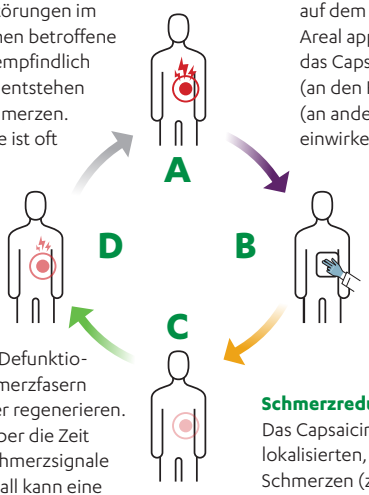
Qutenza®

Capsaicin 179 mg kutanes Pflaster

Der Qutenza® Behandlungszyklus

Der Kreislauf neuropathischer Schmerzen
Bei Schäden oder Störungen im Nervensystem können betroffene Nervenfasern überempfindlich reagieren. Dadurch entstehen neuropathische Schmerzen. Die betroffene Stelle ist oft gut zu lokalisieren.

Lokale Anwendung
Qutenza® wird gezielt auf dem schmerzhaften Areal appliziert, sodass das Capsaicin 30 Min. (an den Füßen) oder 60 Min. (an anderen Körperstellen) einwirken kann.[1]



Nerven-regeneration
Nach erfolgreicher Defunktio-nalisierung der Schmerzfasern können diese wieder regenerieren. Daher können sie über die Zeit wieder vermehrt Schmerzsignale senden. In diesem Fall kann eine Applikation des Qutenza®-Pflasters alle 3 Monate wiederholt werden.*

Schmerzreduktlon
Das Capsaicin-Pflaster kann bei lokalisierten, neuropathischen Schmerzen (z. B. bei schmerz-hafter diabetischer Polyneuro-pathie), den Schmerz lindern, indem Schmerzfasern defunk-tionalisiert werden. Dies kann positiven Einfluss auf Schlaf- und Lebensqualität haben.[1]

ANWENDUNG ALLE 60 BIS 90 TAGE*,[1]
30 Minuten an den Füßen
60 Minuten an anderen Körperstellen

* Bei persistierenden oder wiederkehrenden Schmerzen. Eine erneute Behandlung kann nach weniger als 90 Tagen für einzelne Patienten nur nach sorgfältiger Beurteilung durch den Arzt in Betracht gezogen werden. Zwischen den Behandlungen ist ein Mindestintervall von 60 Tagen einzuhalten.

1. Gebrauchsinformation Qutenza® 179 mg kutanes Pflaster, Stand: 10/2023; https://www.patienteninfo-service.de (abgerufen am 05.12.2024).

Patientendaten

Patienteninfos:

Behandelnder Arzt:

Stempel

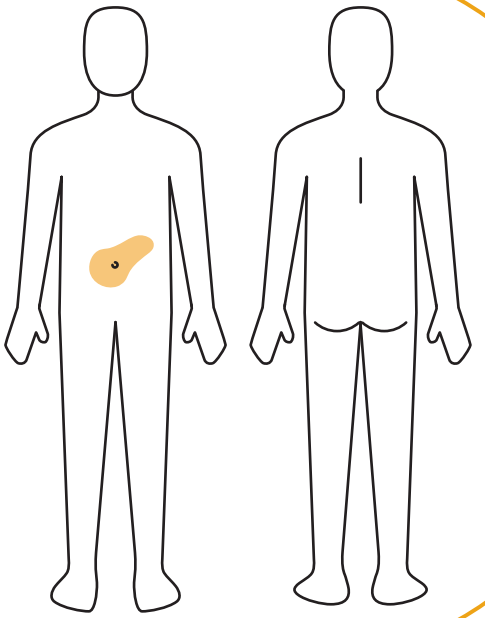
Telefonischer Kontakt mit dem Arzt am:

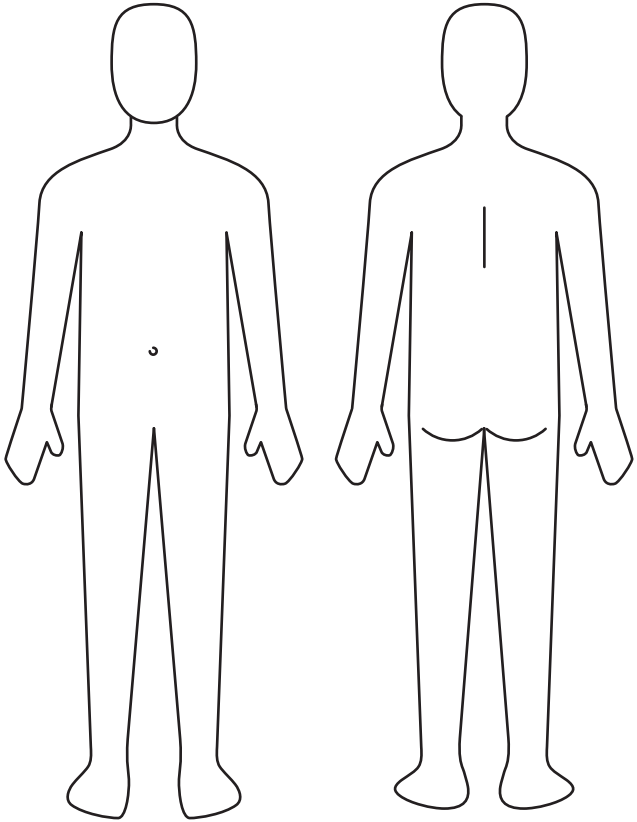
Behandlungstermine:

Wo haben Sie Ihren Hauptschmerz?

Bitte zeichnen Sie im nebenstehenden Körperschema ein, an welchen Stellen Ihre Schmerzen auftreten.

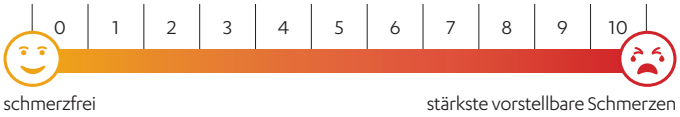
MUSTER





Liebe Patientin, lieber Patient,

der Therapie-Pass wurde Ihnen überreicht, um Ihnen und Ihrem Arzt die Qutenza®-Therapie zu erleichtern. Hierfür ist es wichtig, dass Sie ihn sorgfältig ausfüllen. Die folgende Skala soll Ihnen helfen, die Stärke Ihrer Schmerzen zu erfassen.



Tragen Sie bitte für jeden Wochentag die Schmerzstärke durch ankreuzen der entsprechenden Felder ein (0–10 entsprechend der hier abgebildeten Schmerzskala). Bitte kreuzen Sie an, ob Sie gut geschlafen haben, ob Ihre Stimmung positiv war und ob Sie Ihrem gewohnten Alltag oder Arbeit nachgehen konnten.

Anhand dieser Angaben kann der Arzt Ihre Schmerztherapie genau so einstellen, wie es für Sie notwendig ist.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe

Qutenza®
Capsaicin 179 mg kutanes Pflaster

Therapieprotokoll

	BEISPIEL	Tag der Behandlung	Tag der Behandlung
Datum			
stärkster Schmerz	10	10	10
Schmerzstärke	9	9	9
	8	8	8
	7	7	7
	6	6	6
	5	5	5
	4	4	4
	3	3	3
	2	2	2
	1	1	1
schmerzfrei	0	0	0
Schlaf	☺ ~~😐~~ ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹
Stimmung	☺ 😐 ~~☹~~	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹
Alltag/Arbeit	☺ ~~😐~~ ~~☹~~	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹
Weitere Kommentare			

BEISPIEL

Qutenza®
Capsaicin 179 mg kutanes Pflaster

Therapieprotokoll

Hatten Sie eine telefonische Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt?

Woche 1	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Datum							
stärkster Schmerz	10	10	10	10	10	10	10
Schmerzstärke	9	9	9	9	9	9	9
	8	8	8	8	8	8	8
	7	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6	6
	5	5	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1
schmerzfrei	0	0	0	0	0	0	0
Schlaf							
Stimmung							
Alltag/Arbeit							
Weitere Kommentare							

Qutenza®
Capsaicin 179 mg kutanes Pflaster

Therapieprotokoll

Haben Sie bereits einen neuen Behandlungstermin vereinbart?

	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 6	Woche 8	Woche 10	Woche 12
Datum							
stärkster Schmerz	10	10	10	10	10	10	10
Schmerzstärke	9	9	9	9	9	9	9
	8	8	8	8	8	8	8
	7	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6	6
	5	5	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1
schmerzfrei	0	0	0	0	0	0	0
Schlaf							
Stimmung							
Alltag/Arbeit							
Weitere Kommentare							

Qutenza®
Capsaicin 179 mg kutanes Pflaster

Therapieprotokoll

Hatten Sie eine telefonische Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt?

Woche 1	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Datum							
stärkster Schmerz	10	10	10	10	10	10	10
Schmerzstärke	9	9	9	9	9	9	9
	8	8	8	8	8	8	8
	7	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6	6
	5	5	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1
schmerzfrei	0	0	0	0	0	0	0
Schlaf							
Stimmung							
Alltag/Arbeit							
Weitere Kommentare							

Qutenza®
Capsaicin 179 mg kutanes Pflaster

Therapieprotokoll

Haben Sie bereits einen neuen Behandlungstermin vereinbart?

	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 6	Woche 8	Woche 10	Woche 12
Datum							
stärkster Schmerz	10	10	10	10	10	10	10
Schmerzstärke	9	9	9	9	9	9	9
	8	8	8	8	8	8	8
	7	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6	6
	5	5	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1
schmerzfrei	0	0	0	0	0	0	0
Schlaf							
Stimmung							
Alltag/Arbeit							
Weitere Kommentare							

Qutenza®
Capsaicin 179 mg kutanes Pflaster

Therapieprotokoll

Hatten Sie eine telefonische Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt?

Woche 1	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Datum							
stärkster Schmerz	10	10	10	10	10	10	10
Schmerzstärke	9	9	9	9	9	9	9
	8	8	8	8	8	8	8
	7	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6	6
	5	5	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1
schmerzfrei	0	0	0	0	0	0	0
Schlaf							
Stimmung							
Alltag/Arbeit							
Weitere Kommentare							

Qutenza®
Capsaicin 179 mg kutanes Pflaster

Therapieprotokoll

Haben Sie bereits einen neuen Behandlungstermin vereinbart?

	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 6	Woche 8	Woche 10	Woche 12
Datum							
stärkster Schmerz	10	10	10	10	10	10	10
Schmerzstärke	9	9	9	9	9	9	9
	8	8	8	8	8	8	8
	7	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6	6
	5	5	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1
schmerzfrei	0	0	0	0	0	0	0
Schlaf							
Stimmung							
Alltag/Arbeit							
Weitere Kommentare							

Die Wirkung von Qutenza® kann in ihrer Dauer und in ihrer Intensität von Patient zu Patient variieren. Wenden Sie sich bei unzureichender Schmerzlinderung oder rückkehrenden Schmerzen bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

QPatient

Weitere Informationen zu neuropathischen Schmerzen, der Therapie mit Qutenza® und vieles mehr finden Sie auf der Informationsseite **Q Patient** über **www.qutenza-patient.de** oder **scannen Sie einfach den QR-Code** mit Ihrem Smartphone.

Grünenthal GmbH
52099 Aachen

GRÜNENTHAL

M-QZA-DE-11-24-0027 – 1000512