

PASSEPORT THÉRAPEUTIQUE

Informations pour les patients



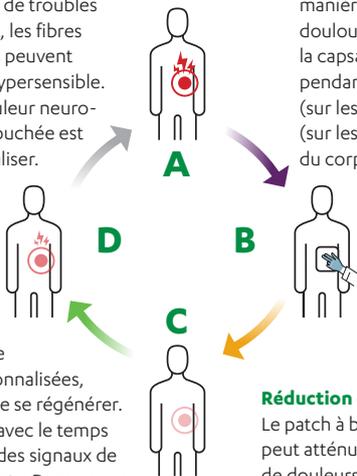
Qutenza[®]

Capsaïcine 179mg Patch cutané

Le cycle de traitement Qutenza[®]

Le circuit de la douleur neuropathique

En cas de lésions ou de troubles du système nerveux, les fibres nerveuses touchées peuvent réagir de manière hypersensible. Il en résulte une douleur neuropathique. La zone touchée est souvent facile à localiser.



Application locale

Qutenza[®] est appliqué de manière ciblée sur la zone douloureuse, de sorte que la capsaïcine puisse agir pendant 30 minutes (sur les pieds) à 60 minutes (sur les autres parties du corps).¹

Régénération des nerfs

Une fois les fibres de la douleur défonctionnalisées, elles peuvent ensuite se régénérer. Elles peuvent donc avec le temps à nouveau envoyer des signaux de douleur plus fréquents. Dans ce cas, une application du patch Qutenza[®] peut être répétée tous les 3 mois.*

Réduction de la douleur

Le patch à base de capsaïcine peut atténuer la douleur en cas de douleurs neuropathiques localisées (p. ex. en cas de polyneuropathie diabétique douloureuse) en défonctionnalisant les fibres de la douleur. Cela peut avoir une influence positive sur le sommeil et la qualité de vie.¹

APPLICATION TOUS LES 60 À 90 JOURS*¹

30 minutes sur les pieds, 60 minutes sur d'autres parties du corps

* En cas de douleurs persistantes ou récurrentes. Un renouvellement de traitement après moins de 90 jours ne peut être envisagé pour un patient en particulier qu'après une évaluation minutieuse par le médecin. Un intervalle minimum de 60 jours entre les traitements doit être respecté.

1. Information destinée aux patients Qutenza[®] patch cutané, état 03/2024, www.swissmedicinfo.ch

Information des patients

Nom et informations sur le patient :

Le médecin traitant :

Tampon

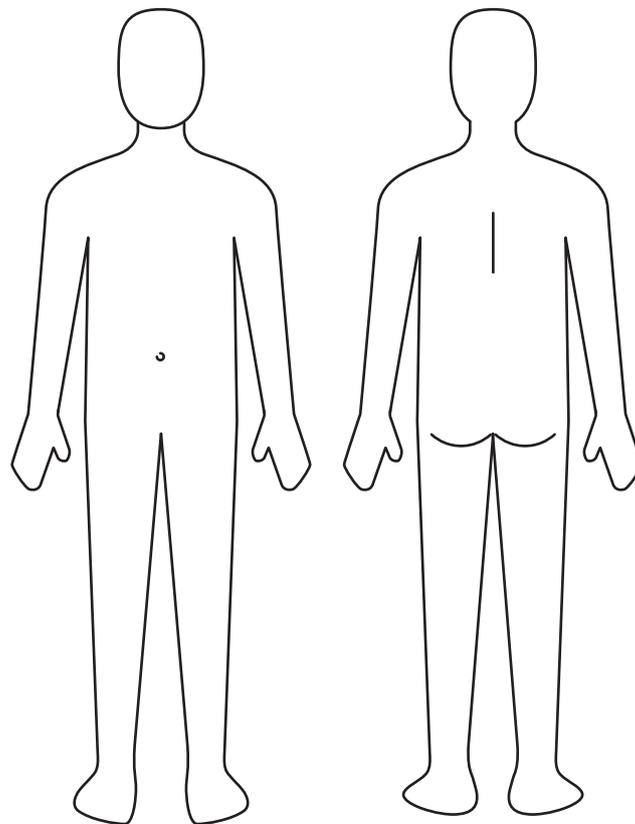
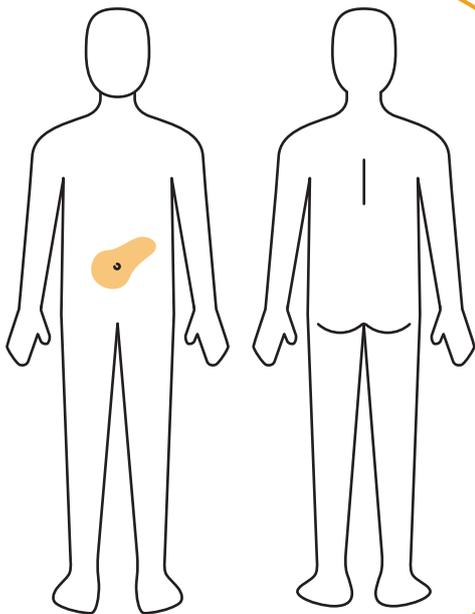
Prise de contact par téléphone avec le médecin le :

Dates de traitement :

Où avez-vous vos douleurs principales ?

Veillez dessiner sur le schéma corporel ci-contre, à quels endroits vos douleurs apparaissent.

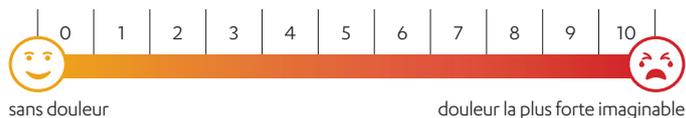
MODÈLE





Chère patiente, cher patient,

Le passeport thérapeutique vous a été remis afin de faciliter votre traitement Qutenza® et le suivi de votre médecin. Pour cela, il est important que vous le remplissiez soigneusement. L'échelle suivante doit vous aider à évaluer l'intensité de vos douleurs.



Veillez inscrire pour chaque jour de la semaine l'intensité de la douleur en cochant les cases correspondantes (0–10 selon l'échelle de la douleur représentée ici). Veillez cocher si vous avez bien dormi, si votre humeur était positive et si vous avez pu vaquer à vos occupations quotidiennes ou professionnelles habituelles.

Sur la base de ces informations, le médecin peut adapter votre traitement contre la douleur de manière à ce qu'il soit optimal pour vous.

Merci beaucoup pour votre aide

Protocole thérapeutique

	EXEMPLE JUSTE	avant le traitement	jour du traitement
date			
douleur la plus forte	10	10	10
	9	9	9
	8	8	8
	7	7	7
	6	6	6
	5	5	5
	4	4	4
	3	3	3
	2	2	2
	1	1	1
sans douleur	0	0	0
sommeil	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
humeur	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
vie quotidienne/ travail	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
autres commentaires			



EXEMPLE

Protocole thérapeutique

Avez-vous eu un appel téléphonique avec votre médecin traitant ?

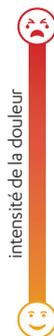
semaine 1	jour 1	jour 2	jour 3
date			
douleur la plus forte	10	10	10
intensité de la douleur	9	9	9
	8	8	8
	7	7	7
	6	6	6
	5	5	5
	4	4	4
	3	3	3
	2	2	2
	1	1	1
	sans douleur	0	0
sommeil	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
humeur	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
vie quotidienne/ travail	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
autres commentaires			

jour 4	jour 5	jour 6	jour 7
10	10	10	10
9	9	9	9
8	8	8	8
7	7	7	7
6	6	6	6
5	5	5	5
4	4	4	4
3	3	3	3
2	2	2	2
1	1	1	1
0	0	0	0
😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞

Protocole thérapeutique

Avez-vous déjà pris rendez-vous pour un nouveau traitement ?

	semaine 2	semaine 3	semaine 4
date			
douleur la plus forte	10	10	10
	9	9	9
	8	8	8
	7	7	7
	6	6	6
	5	5	5
	4	4	4
	3	3	3
	2	2	2
	1	1	1
sans douleur	0	0	0
sommeil			
humeur			
vie quotidienne/travail			
autres commentaires			

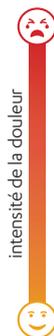


	semaine 6	semaine 8	semaine 10	semaine 12
date				
douleur la plus forte	10	10	10	10
	9	9	9	9
	8	8	8	8
	7	7	7	7
	6	6	6	6
	5	5	5	5
	4	4	4	4
	3	3	3	3
	2	2	2	2
	1	1	1	1
sans douleur	0	0	0	0
sommeil				
humeur				
vie quotidienne/travail				
autres commentaires				

Avez-vous eu un appel téléphonique avec votre médecin traitant ?

Protocole thérapeutique

semaine 1	jour 1	jour 2	jour 3
date			
douleur la plus forte	10	10	10
	9	9	9
	8	8	8
	7	7	7
	6	6	6
	5	5	5
	4	4	4
	3	3	3
	2	2	2
	1	1	1
	sans douleur	0	0
sommeil	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
humeur	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
vie quotidienne/ travail	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
autres commentaires			

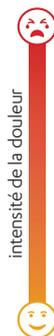


jour 4	jour 5	jour 6	jour 7
10	10	10	10
9	9	9	9
8	8	8	8
7	7	7	7
6	6	6	6
5	5	5	5
4	4	4	4
3	3	3	3
2	2	2	2
1	1	1	1
0	0	0	0
😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞

Protocole thérapeutique

Avez-vous déjà pris rendez-vous pour un nouveau traitement ?

	semaine 2	semaine 3	semaine 4
date			
douleur la plus forte	10	10	10
	9	9	9
	8	8	8
	7	7	7
	6	6	6
	5	5	5
	4	4	4
	3	3	3
	2	2	2
	1	1	1
sans douleur	0	0	0
sommeil			
humeur			
vie quotidienne/ travail			
autres commentaires			



	semaine 6	semaine 8	semaine 10	semaine 12
date				
douleur la plus forte	10	10	10	10
	9	9	9	9
	8	8	8	8
	7	7	7	7
	6	6	6	6
	5	5	5	5
	4	4	4	4
	3	3	3	3
	2	2	2	2
	1	1	1	1
sans douleur	0	0	0	0
sommeil				
humeur				
vie quotidienne/ travail				
autres commentaires				

Protocole thérapeutique

Avez-vous eu un appel téléphonique avec votre médecin traitant ?

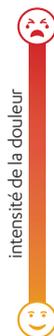
semaine 1	jour 1	jour 2	jour 3
date			
douleur la plus forte	10	10	10
intensité de la douleur	9	9	9
	8	8	8
	7	7	7
	6	6	6
	5	5	5
	4	4	4
	3	3	3
	2	2	2
	1	1	1
	sans douleur	0	0
sommeil	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
humeur	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
vie quotidienne/ travail	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
autres commentaires			

jour 4	jour 5	jour 6	jour 7
10	10	10	10
9	9	9	9
8	8	8	8
7	7	7	7
6	6	6	6
5	5	5	5
4	4	4	4
3	3	3	3
2	2	2	2
1	1	1	1
0	0	0	0
😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞

Protocole thérapeutique

Avez-vous déjà pris rendez-vous pour un nouveau traitement ?

	semaine 2	semaine 3	semaine 4
date			
douleur la plus forte	10	10	10
	9	9	9
	8	8	8
	7	7	7
	6	6	6
	5	5	5
	4	4	4
	3	3	3
	2	2	2
	1	1	1
sans douleur	0	0	0
sommeil			
humeur			
vie quotidienne/ travail			
autres commentaires			

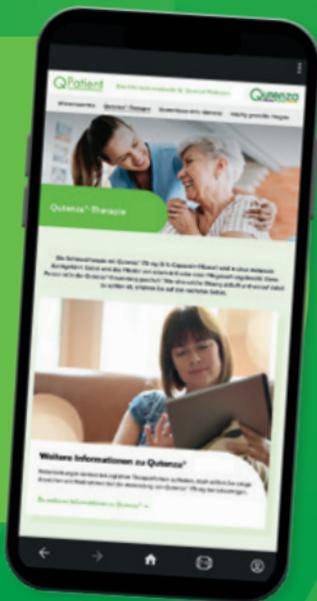


	semaine 6	semaine 8	semaine 10	semaine 12
date				
douleur la plus forte	10	10	10	10
	9	9	9	9
	8	8	8	8
	7	7	7	7
	6	6	6	6
	5	5	5	5
	4	4	4	4
	3	3	3	3
	2	2	2	2
	1	1	1	1
sans douleur	0	0	0	0
sommeil				
humeur				
vie quotidienne/ travail				
autres commentaires				

L'effet de QUTENZA® peut varier en intensité et en durée d'un patient à l'autre. Veuillez consulter votre médecin si le soulagement de la douleur est insuffisant ou si la douleur revient.

Q Patient

Vous trouverez **de plus amples informations** sur les douleurs neuropathiques, le traitement par Qutenza® et bien d'autres aspects encore sur la page d'information **Q Patient** à l'adresse **www.qutenza-patient.ch/fr-ch** ou en **scannant simplement le code QR** avec votre smartphone.



Grünenthal Pharma SA · 8756 Mitlödi
www.grunenthal.ch

GRÜNENTHAL

M-OZA-CH-11-24-0014 – 1000515